



## *W trosce o twoje zdrowie i piękno*

Proponowane przez nas zabiegi kosmetyczne, lecznicze i odchudzające pozwolą Ci odzyskać harmonię ducha i ciała.

### **Kilka podpowiedzi jak zwiększyć skuteczność zabiegów SPA**

- na godzinę przed planowanym zabiegiem należy unikać obfitych posiłków
- przed i po zabiegu a także pomiędzy poszczególnymi zabiegami należy pić dużo wody
- kąpiel słoneczna bezpośrednio przed zabiegiem na ciało może spowodować wysypkę lub pieczenie skóry i dlatego należy jej unikać
- po zabiegach ciepłych należy odpocząć oraz przez co najmniej godzinę nie brać udziału w zajęciach wymagających wysiłku fizycznego.

Prosimy o informacje o przebytych chorobach, takich jak: wysokie ciśnienie krwi, niewydolność serca, rak, cukrzyca czy problemy z krążeniem.



## **MASAŻE KLASYCZNE I LECZNICZE**

Stopy 20min. cena 30,00 zł

Nogi 20min. cena 40,00 zł

Pleczy 20min. cena 40,00 zł

Ręce 20min. cena 30,00 zł

Masaż klasyczny całego ciała 60min. cena 100,00 zł

Masaż klasyczny twarzy 20min. cena 25,00 zł

## **MASAŻE RELAKSUJĄCE**

Masaż relaksujący całego ciała 60min. cena 100,00 zł

Masaż rozluźniający szyji i karku 30min. cena 30,00 zł

Masaż relaksujący głowy 20min. cena 20,00 zł

Masaż anti-aging (twarz- dekol- szyja ) 30min. cena 40,00 zł

Masaż antycellulitowy 40min. cena 55,00zł

Masaż całego ciała odchudzający 50min. cena 80,00 zł





## **ZABIEGI RELAKSUJĄCE NA CIAŁO**

Czekoladowy relaks 60min. cena 120,00 zł ( peeling, maska, sorbet )

Czekoladowy relaks II 60min. cena 220,00 zł ( peeling, maska, kapsuła SPA, sorbet )

## **ZABIEGI ODŻYWCZO- REGENERUJĄCE**

Miód i Wanilia 60min. cena 170,00 zł ( peeling, maska, masło )

Miód i Wanilia II 90min. cena 220,00zł ( peeling, maska, kapsuła SPA, masło )

## **ZABIEGI UJĘDRAJĄCE**

Czerwone wino - 70min. cena 170,00zł (peeling, maska, ampułka )

Czerwone wino II - 70min. cena 220,00zł ( peeling, maska, kapsuła SPA, ampułka )

## ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA TWARZ

Odpowiednio dobrane do rodzaju cery 60min.( demakijaż, masaż twarzy, szyji i dekoltu, serum, maska algowa ) cena 120,00 zł



## Stopy & Dłonie

Manicure biologiczny z pielęgnacją dłoni + malowanie paznokci - 60 min. cena 40,00zł

Pedicure + malowanie paznokci - 60min. cena 50,00zł

Pedicure + żel UV na paznokci - 80min. cena 70,00zł

(efekt utrzymuje się ok. 1 miesiąc )

Okłady parafinowe – miejscowe 20zł



## KAPIELE

Kąpiele solankowe 30min. cena 30,00 zł

Kąpiele perełkowe 30min. cena 30,00zł

Hydromasaż 20min. cena 30,00 zł



## KAPSUŁA SPA

Seans w Kapsule SPA – efekt Sauny, ok.40 min. cena 40,00 zł

Zabieg wyszczuplający z GUAM (zawijanie folią) cena 100,00 zł

Zabieg antycellulitowy (peeling, masaż antycellulitowy, ampułka, maska oraz zawijanie folią, kapsuła SPA) cena 160,00 zł



## "WEEKENDOWY RELAKS - CHWILA DLA CIEBIE "

2 noclegi w komfortowych pokojach

2 śniadania w formie stołu szwedzkiego

2 obiadokolacje ( 3-daniowe )

Masaż całościowy

Kapsuła SPA

Pełne odprężenie i wypoczynek

Koszt od osoby : 359,00zł

Dopłata za jedynekę : 50,00zł





## **Pakiet " ROMANTYCZNY DLA DWOJGA**

2 noclegi w komfortowych pokojach 2-osobowych

niezpodzianka powitalna w pokoju

2 śniadania w formie stołu szwedzkiego

2 romantyczne obiadowe kolacje przy świecach  
i kieliszku wina

Dla niej :Relaks w Kapsule SPA oraz masaż całościowy  
z olejkiem relaksacyjnym

Dla niego : Hydromasaż oraz masaż pleców z peelingiem

Wieczorny spływ łodziami po rzece Krutyni

Koszt od osoby: 410,00 zł





## " 7 DNI PO ZDROWIE I URODĘ - CZAS RELASKU "

7 noclegów w komfortowych pokojach

7 śniadań w formie stołu szwedzkiego

6 obiadów

7 kolacji w formie stołu szwedzkiego

2 Kapała SPA - za życzenie z GUAM

2 Kąpiel solankową

2 Masaże całościowe z olejkiem

2 Hydromasaże - na życzenie z światłoterapią

2 Okłady parafinowe

Koszt od osoby : 1299,00zł

